

WERKVORM

DE DIALOOGSESSIE

Hoe creëer je bewustwording over neurodiversiteit onder je collega's, en kaart je aan dat we als mensen in meer verschillen dan wat aan de buitenkant te zien is?

Hoe zorg je voor een open dialoog met je collega's over verschillende manieren van denken en denkstijlen? Hoe kun je verschillen in bedraging bespreken zonder labels te gebruiken of onbedoeld in een wij-zij-situatie terechtkomen?

Met deze informatieve en luchtige dialoogsessie over neurodiversiteit verken je met elkaar het gegeven dat ieder brein anders is. Met deze werkvorm geef je daadwerkelijk een podium aan ieder brein.

Wanneer toe te passen?

Als je als organisatie meer bewustwording teweeg wilt brengen over het thema neurodiversiteit en de reikwijdte ervan. De sessie kan als webinar of live bijeenkomst worden gehouden. Een sessie die aansluit bij thema's als leiderschap, talentontwikkeling, samenwerking, diversiteit en inclusie, en duurzame inzetbaarheid, en als werkvorm geschikt is voor teamontwikkeling.

Tijdsinvestering: 45 minuten

Titel en omschrijving van de sessie: 'De kracht van andersdenkenden: hoe verschillen we van elkaar en hoe benutten we die verschillen?'

De een piekt in crisissituaties, lost snel acute problemen op en hakt gemakkelijk knopen door. De ander denkt veel stappen vooruit, ziet hoe alles samenhangt en blinkt uit in visie en langetermijnstrategie. Een derde is fantastisch in structureren, detailleren en het opsporen van fouten, tegenstrijdigheden of onregelmatigheden. Een vierde voelt anderen feilloos aan, coacht hen door moeilijke situaties en weet de juiste mensen te matchen voor een optimale samenwerking. Mensen verschillen. Breinen verschillen. Wanneer ben jij in je element? Wie vult jou aan? In deze interactieve sessie nemen we een kijkje in elkaars brein. Ook in dat van jou!

Werkwijze

Wissel informatieve slides af met interactieve momenten.

Mogelijke informatieslides

- Uitleg van het begrip neurodiversiteit, de reikwijdte ervan en de verschuiving van het medisch naar het sociaal model;
- De consequenties van de spiky profiles;
- Persoonlijk verhaal van een eigen medewerker of leidinggevende in tekst, beeld of video;
- Voorbeelden van het omdenken naar kwaliteiten;
- De waarde van neurodiversiteit voor de organisatie.

Mogelijke vragen voor het publiek

1. Denk aan iemand met een bijzonder brein: wat kan die goed? Dit levert een lijstje neurodivergente kwaliteiten op waar later aan gerefereerd kan worden
2. Peiling. Hoe werkt jouw brein als het gaat om informatieverwerking?
 - *Ik filter de belangrijkste zaken eruit en verwerk die snel.*
 - *Het komt en gaat en vormt allerlei verbanden, invalshoeken en er komt steeds meer bij.*
 - *Ik laat het even sudderen en verwerken komt later wel.*
 - *Anders, namelijk...*
3. Peiling. Hoe werkt ieders brein als het gaat om prikkelverwerking en energieniveaus? Je hebt een teambuildingdag gehad met brainstormsessies en een afsluitend diner. Hoe voel je je als je thuiskomt?
 - *Geweldig! Ik heb de dag waarschijnlijk ook georganiseerd.*
 - *Heerlijk om mijn collega's weer te zien.*
 - *Ik ben volledig uitgeput; ik kan geen mens meer zien.*
 - *Oké. Back to business.*
 - *Nu gaan de ideeën lekker stromen.*

Indien je meer tijd hebt, kun je ook denken aan vragen over andere situaties die de verschillen in breinen goed naar voren laten komen, bijvoorbeeld:

- *Het was voor iedereen schakelen om ineens vanuit huis te werken. Hoe ervaren de je het thuiswerken toen je van de eerste schrik bekomen was?*
- *Wat in onze werkwijze werkt goed voor jou?*
- *Wat in onze werkwijze werkt niet goed voor jou?*
- *Wie in de organisatie / in dit team vult jou aan en waarom?*

De ervaring leert dat mensen het heel leuk vinden om te vertellen hoe hun brein werkt, helemaal los van labels of neurotypen. Iedereen herkent verschillen in energie, denken, communiceren en samenwerken en op die laagdrempelige manier kan iedereen vrijuit vertellen over ervaringen of zienswijzen. Dat maakt neurodiversiteit van ons allemaal.

